

programa con certificación

Si te interesa recibir
más información y
contenidos,
regístrate aquí:



LIDERAZGO & COACHING PROFESIONAL ESCUELA HACER HISTORIA

LANZAMIENTO 2019

Una propuesta innovadora y de probado impacto en la formación de líderes y coaches profesionales, con el aval académico de ESEADE.

ESEADE

CENTRO
TRANSFORMAR



**HACER
HISTORIA**
CONSULTORES

¿Qué es el coaching?

El coaching es, en lo esencial, una práctica que busca **asistir a otros en procesos de aprendizaje**, para alcanzar objetivos desafiantes, produciendo resultados significativos y sin precedentes.

Un proceso de coaching es un viaje de aprendizaje en el que la mirada, la emoción y la disposición del aprendiz (coachee) se desplaza. Así se abren para él, nuevas posibilidades de acción, y nuevos mundos donde crear identidades de valor.

Perfil del participante: Dirigido a personas con responsabilidad de liderazgo en organizaciones y a profesionales y emprendedores en general, comprometidos con el desarrollo de su liderazgo y capacidad para movilizar cambios en sus campos de acción.

El Centro TRANSFORMAR de ESEADE y Hacer Historia unen fuerzas en un *partnership*, para poner a disposición esta relevante e innovadora propuesta de formación.

La relevancia de formarse como coach en el mundo de hoy

Nos educaron para un mundo estable, que cambiaba paulatinamente y que era predecible con nuestros modelos, o al menos eso creíamos. Ese mundo para el que fuimos educados, y solemos seguir siendo educados, ya no existe.

En el contexto de hoy debemos aprender a ser maestros en re-aprender de manera permanente para reinventarnos, si queremos ser relevantes y vivir en plenitud el futuro.

Formarse como coach para asistir a otros en sus desafíos, comienza por vivir, en lo personal, un profundo proceso de aprendizaje y transformación que nos permitirá, luego, contribuir a movilizar el potencial de otros desde ese saber encarnado.

ESEADE



**HACER
HISTORIA**
CONSULTORES

“Hace muchos años cambié mi actividad científica por el trabajo de asistir a personas y organizaciones en procesos de aprendizaje y transformación. En mi trayectoria como coach y en la experiencia de vivir y cambiar, aprendí de muchos maestros que el desarrollo de nuestro potencial humano requiere el trabajo simultáneo en seis dominios diferentes. Vivir en plenitud implica practicar los que denomino **los seis entrenamientos para la vida.**”

*Juan Carlos Lucas
Director Académico*

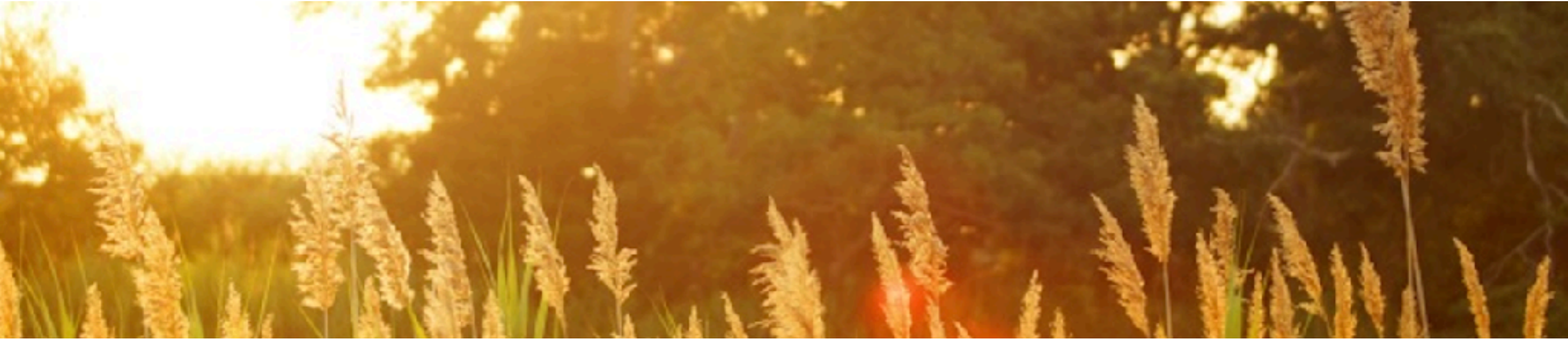
OBJETIVO GENERAL

“Este programa propone una **innovadora formación integral** para el desarrollo personal y para asistir a otros en la movilización de su potencial a través del coaching”

Si te interesa recibir más información y contenidos relacionados, regístrate aquí:



Los seis entrenamientos



IDENTIDAD

En el mundo social proyectamos identidades creando sentido y valor para otros seres humanos.



RELACIONES

Nos vinculamos con otros seres humanos construyendo confianza en redes de colaboración y acción.



RESILIENCIA

Todo desafío humano requiere desarrollar la capacidad de capitalizar las experiencias de la vida para crecer.



AUTOCONOCIMIENTO

En el camino de nuestro desarrollo y nuestra plenitud debemos conocernos para trascender las trampas del ego.



CONCIENCIA

El camino hacia la plenitud implica un consistente entrenamiento de nuestra mente y nuestro corazón.

Estos cinco entrenamientos se proponen como dominios ineludibles para el desarrollo del potencial humano, siendo el coaching en si mismo en sexto dominio.

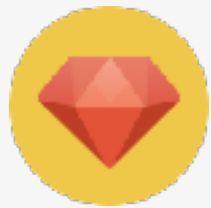
ESTRUCTURA DEL PROGRAMA 2018-19

**1er
AÑO**

Programa “Liderazgo & Maestría Personal” (LMP)

Habilidades para la reinvencción permanente

1



Cultivar Plenitud

Autoconocimiento & transformación personal

Primera oportunidad de iniciar la formación (en mayo)

2



Hacer Historia

Liderazgo & creación de valor para la reinvencción

Segunda oportunidad de iniciar la formación (en septiembre)

- Estos módulos se pueden tomar individualmente y no son correlativos, dando mas opciones de iniciar la formación.
- Quienes completen ambos módulos recibirán un certificado de aprobación del programa (152 hs. presenciales).

**2do
AÑO**

Programa “Coaching Profesional Integral” (CPI)

Certificación como coach profesional integral

3



Movilizar Potencial

Fundamentos de la práctica del coaching integral

Oportunidad de adquirir habilidades básicas de coaching

4



Coaching Profesional

Certificación en coaching profesional integral (modelo HH)

Oportunidad de forjar un rol profesional

- Estos módulos constituyen un proceso de entrenamiento para desarrollar las habilidades del coaching profesional.
- Quienes aprueben la formación certifican como Coach Profesional integral modelo HH (otras 152 hs. presenciales en el 2º año).

CONTENIDOS



I Cultivar Plenitud Autoconocimiento & transformación personal

Ejes de trabajo del programa:

- **Aprendizaje transformacional:** cultivar la armonía de cuerpo, emociones y lenguaje. Desarrollar claridad de propósito, integridad y resiliencia ante la incertidumbre de la vida. Una nueva comprensión sobre el conocimiento y el aprendizaje..
- **Autoconocimiento a través de los eneatis:** desarrollar un transformador proceso de reconocimiento del propio carácter, para trascender las limitaciones de nuestro ego.
- **Prácticas de presencia plena y conciencia abierta:** introducir prácticas de meditación y comprensiones psicológicas y filosóficas derivadas de tradiciones de sabiduría contemplativa que constituyen una poderosa disciplina de desarrollo de la plenitud.

1

Seminario “Cuerpo presente”

Disposiciones corporales. recuperar el cuerpo y la intuición. Modelo de las necesidades humanas básicas. Eneatis e instintos. Introducción a meditación de la calma.

2

Seminario “Corazón abierto”

Emocionalidad. Inteligencia y competencia emocionales. El eneagrama de las pasiones. Mindfulness de la emoción y meditación de la presencia compasiva.

3

Seminario “Mente Libre”

Mente, pensamiento y lenguaje. Venenos del lenguaje (actos de habla). Eneagrama de las fijaciones. El problema del carácter solido de la experiencia del yo. Juicios sobre el yo.

4

Seminario “Cultivar Plenitud”

Integración de caminos de transformación: coaching de las necesidades básicas de Robbins, virtudes y flujos de desarrollo en el eneagrama y praxis de cultivo de la plenitud.

CONTENIDOS



2 Hacer Historia

Liderazgo & creación de valor para la reinvencción

Ejes de trabajo del programa:

- **Comunicación humana:** como sintonía interpretativa, coordinación de acciones y construcción de confianza con otros a través del lenguaje y los actos de habla.
- **Identidad, creación de valor e innovación:** una nueva forma de entender nuestros roles en la sociedad, el trabajo y la empresa. Escuchar prácticas, estilo y anomalías.
- **Poder personal:** comprender nuestros modelos del mundo, como nos limitan y como transformarlos, para ganar propósito, integridad y resiliencia.

1

Seminario “Construir Visión”

Aprender a aprender. Actos lingüísticos. Escucha. Desarrollo integral del potencial humano. Escuchar el mundo del cliente. Crear una visión centrada en nuestros clientes.

2

Seminario “Crear Valor”

Diseñar conversaciones. Escuchar los juicios de los clientes. Hacer historia: sintonizar estilos, crear ofertas innovadoras a partir de lo anómalo en el mundo de nuestros clientes.

3

Seminario “Ejecutar en Redes”

Las relaciones como espacios de cuidado y construcción de confianza. Organizaciones como redes de conversaciones para la acción. Obtener capitales y hacer frente a quiebres.

4

Seminario “Crear Poder Personal”

Crear las conversaciones que diseñan y crean el futuro que queremos. Cultivar resiliencia: propósito, integridad y fortaleza emocional. Sintonizar propósitos y agenda cotidiana.

CONTENIDOS



3 Movilizar Potencial

Fundamentos de la práctica del coaching integral

Ejes de trabajo del programa:

- **Principios del coaching:** fundamentos de la práctica, principios éticos. El coaching como práctica para potenciar los diferentes dominios de la vida.
- **Habilidades de coaching:** Trabajar e integrar distinciones y prácticas que son la base de la disciplina del coaching.
- **Proceso de coaching:** comprender y entrenar en los aspectos básicos del proceso de coaching como conversación y como práctica de aprendizaje. Perspectiva de intervención según el modelo HH (seis habilidades para la vida).

1

Seminario “El proceso de coaching”

Aprendizaje transformacional. Contexto. Etapas del proceso: 1. articular quiebre, 2. establecer contrato, 3. nueva coherencia y 4. nuevas acciones. Entrenar etapa 1.

3

Seminario “El arte de la

transformación” El cambio de observador. Juicios maestros y creencias. Proceso de reinterpretación. Coaching y eneagrama y sesgos interpretativos.

2

Seminario “Coaching, emociones

y corporalidad” Gestión emocional. Gestión Corporal. Disposiciones corporales básicas. Entrenamiento etapas 1 y 2 del proceso de coaching.

4

Seminario “Diseñar y crear futuro”

Coaching y diseño conversacional. El mito del héroe y el compromiso con un propósito trascendente. El viaje del héroe y los 6 entrenamientos del modelo HH.

CONTENIDOS



4 Coaching Profesional

Certificación en coaching profesional integral

Ejes de trabajo del programa:

- **Práctica del coaching:** comprender los alcances de la práctica del coaching integral y las dimensiones de la práctica profesional y centro esencial desde el cual intervenir.
- **Dominios de coaching:** áreas básicas de despliegue del potencial humano. Ámbitos de intervención. La identidad profesional del coach, diseño de carrera y plan de acción.
- **Modalidades de trabajo:** coaching, facilitación en sala & speaking, las seis prácticas de la acción escénica y la facilitación de aprendizaje colectivo.

1

Seminario “Organizaciones y Coaching” Individual, de equipos y organizacional. Disciplina de movilización de proyectos. Los nueve compromisos de un equipo y practicas básicas de gestión.

2

Seminario “Facilitar aprendizaje colectivo” Las seis competencias de la acción escénica: Construcción de visión, Diseño de identidad, Storytelling, Diseño de experiencia, Facilitación y coaching en sala.

3

Seminario “Coaching de la plenitud” Coaching ante quiebres vinculados con la plenitud personal. Coaching, personalidad y espiritualidad. Sintonía del mundo exterior y el mundo interior.

4

Seminario “El espíritu del coaching” Creación de una identidad profesional diferenciada como coach integral. Ética, conciencia y coaching integral. Declaraciones fundamentales para el futuro profesional.

TESTIMONIOS DE PARTICIPANTES



"No tengo palabras para describir lo importante que fue para mi vida haber conocido a Juan Carlos Lucas y haber participado de Cultivar Plenitud. Juan Carlos tiene infinidad de conocimientos y herramientas para ayudar a la gente y una enorme humildad y simpleza para transmitirlos. Todo lo que recibí lo puse en práctica y tuve resultados positivos e inmediatos. Espero tener la capacidad para seguir madurando todo lo que me dio el programa y seguir orientando mi vida en ese sentido que, no tengo ninguna duda, me lleva por el buen camino y me hace feliz."

Oscar Montepeluso
Profesional Independiente



"En mi experiencia como estudiante considero excepcional la tarea de Juan Carlos Lucas, innovador y apasionado, ha agregado un gran valor a mi formación. Me siguen resonando preguntas que como coach realizaba y que son catalizadoras de mi aprendizaje. Lo reconozco como maestro y creo que siempre tiene algo nuevo para aportar, tanto en el ámbito educacional como empresarial. Le estoy profundamente agradecida por su aporte!"

Ana María Outeiro de Alonso
Facilitador en programas de aprendizaje



"Participé del programa Hacer Historia que Juan Carlos creó y dirige. Me sorprendió que todos los participantes fueron buscando cada uno algo distinto... y lo encontraron! Juan Carlos es un verdadero Maestro. Se nota que cuenta con una gran y diversa experiencia, desde la cual encuentra el registro justo para trabajar con cada uno el proceso de cambio que propone. Me encontré tomando notas no sólo de lo que dice, sino de cómo lo dice, de cuándo lo dice, y por qué. Cada minuto con Juan Carlos es un aprendizaje."

Santiago Bustelo
Director de Diseño de Interacción en Keikendo



Si debo definir a Juan Carlos Lucas con pocas palabras se me haría difícil, pero podría decir de él lo siguiente: es un despertador de corazones dormidos, de sueños olvidados, una persona capaz de encender la llama que diferencia a cada uno de nosotros, un comunicador y motivador destacado, alguien capaz de transformar ideas en realidades.

Natalia Moser
HR Specialist TM&L en Adidas



Dr. Juan Carlos Lucas Director Académico

Director de Transformar, Centro de Aprendizaje para el Cambio (ESEADE). Director de Hacer Historia Consultores. Master Coach Profesional (AACOP), Master Coach Ontológico Acreditado (FICOP), autor y speaker internacional. Ha trabajado para Banco Santander, Dow, Bridgestone, Nidera, Sinopec, Allaria Ledesma, entre muchas otras empresas. Ha desarrollado actividades en Argentina, Colombia, Venezuela, Uruguay, Chile y Paraguay. Profesor de ESEADE, IDEA, UCA, ITBA, y UNSAM. Es practicante budista (linaje Drukpa Kagyu). Tiene extensa trayectoria como científico, Químico (UBA), Dr. en Materiales (UNMdP), Postdoctoral Fellow (FSU-USA) y MBA (UCA.)

STAFF DE COACHES



Cecilia Leiras.
Coach Certificado en Escuela HH.
Gerente de Calidad en Mondelez Argentina.



Marcela Fernandez.
Coach Certificado en Escuela HH.
Gerente Zonal en AVON.



Eduardo Campi.
Coach Certificado en Escuela HH. E., H. & Safety Regional
Support Latam en Abbott.



Silvina Halkett.
Coach Certificado en Escuela HH.
Colaboradora y Terapeuta SAT (Claudio Naranjo).



Daniel Ibarrola.
Coach Certificado en Escuela HH. Project Manager de GEA para el proyecto del Estancias del Lago.



Fernando Johann.
Coordinador operativo. Business Development en Edge Americas Coach escénico.

Si te interesa recibir más información y contenidos relacionados, regístrate aquí:



ACTIVIDADES Y CARGA HORARIA DE MODULOS



1. Seminarios plenarios vivenciales

Los participantes compartirán con el Dr. Lucas *tres seminarios* plenarios de entrenamiento exclusivos de dos días y medio c/u, por cada módulo. (60 hs. por módulo).



2. Webinars sincrónicos

Luego de cada seminario plenario se desarrollarán *dos webinars* de una hora c/u, en grupos facilitados por coaches del equipo, para profundizar el proceso de aprendizaje. (8 hs. por módulo).



3. Coaching individual

En cada uno de los módulos los participantes tendrán *dos encuentros individuales de coaching* con un coach del equipo, que lo asistirá en la consecución de sus logros.



4. Plataforma en línea, contenidos & tareas

El programa también contará con un *espacio virtual* de contenidos. La formación incluye también prácticas de coaching, audiencias y un trabajo final. **Los participantes del recibirán un ejemplar del libro del Dr. Lucas “El Arte de Hacer Historia”.**



5. Certificación como coach

Se desarrollarán diversas actividades y prácticas en las que el estudiante primero entrenará y luego deberá mostrar sus competencias de coaching y facilitación alcanzando ciertos estándares para lograr la certificación como coach.

ESTRUCTURA DE CADA MODULO SEMESTRAL



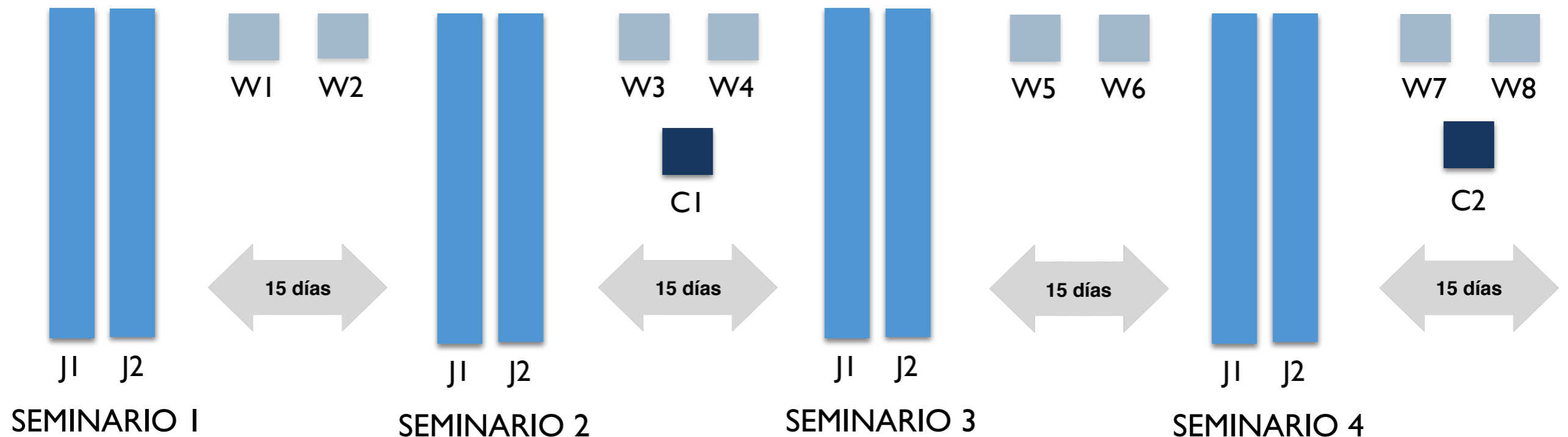
Estructura de la actividad:

Seminarios, webinars y coaching totalizando 70 hs de formación presencial mas actividad en línea.



Lugar de realización:

Los seminarios presenciales se desarrollarán en la sede de ESEADE den CABA.



PLATAFORMA EN LINEA

Seminarios
(4 encuentros presenciales de 2 jornadas c/u, con el Dr. Lucas)

Webinars
(actividad en línea de profundización: 8 webinars de 1hs. c/u con coaches)

Coaching individual
(2 encuentros de 1hs. c/u c/ coaches del equipo de la Escuela Hacer Historia)

Plataforma en línea
(Contenidos multimedia, lecturas, tareas y conversaciones)

COORDENADAS



Días y horarios de los seminarios:

Los seminarios se desarrollarán los días viernes de 14 a 21 hs. y sábados de 9.30 a 18.30 hs..



1 Cultivar Plenitud

Seminario 1: **17 y 18 de mayo.**

Seminario 2: **7 y 8 de junio.**

Seminario 3: **21 y 22 de junio.**

Seminario 4: **5 y 6 de julio.**



2 Hacer Historia

Seminario 1: **27 y 28 de septiembre.**

Seminario 2: **11 y 12 de octubre.**

Seminario 3: **25 y 26 de octubre.**

Seminario 4: **8 y 9 de noviembre.**



Lugar de realización:

Los seminarios se desarrollarán en la sede de ESEADE: Uriarte 2472, Palermo, CABA (1425) Argentina.

ESEADE



Si te interesa recibir más información y contenidos relacionados, regístrate aquí:



MISION. Desarrollar el potencial humano, organizacional y social, mediante **intervenciones, formación e investigación**, con una perspectiva integral.

Crear un **laboratorio de prácticas innovadoras**, a partir del dialogo de la disciplina de transformación más difundida, el **coaching**, con dominios como: humanidades, ciencias y sabiduría contemplativa.

VISION. Aportar a un **cambio cultural** movilizando nuevas prácticas de aprendizaje de las que emerjan nuevas formas de educación, liderazgo y gestión organizacional.

Sobre nuestro Centro



ESEADE

CENTRO
TRANSFORMAR



**HACER
HISTORIA**
CONSULTORES

programa con certificación

Si te interesa recibir
más información y
contenidos,
regístrate aquí:



LIDERAZGO & COACHING PROFESIONAL
ESCUELA HACER HISTORIA

LANZAMIENTO 2019

INFORMES E INSCRIPCIÓN

00 54 11 4773-5825

info@eseade.edu.ar

ESEADE

CENTRO
TRANSFORMAR



**HACER
HISTORIA**
CONSULTORES