

incluye
certificación

PROGRAMA DE LIDERAZGO & COACHING PROFESIONAL

ESCUELA HACER HISTORIA



eseade.edu.ar



Hacer Historia
consultores

una empresa de Juan Carlos Lucas

juancarloslucas.com.ar

¿Qué es el coaching?

El coaching es, en lo esencial, una práctica que busca **asistir a otros en procesos de aprendizaje**, para alcanzar objetivos desafiantes, produciendo resultados significativos y sin precedentes.

Un proceso de coaching es un viaje de aprendizaje en el que la mirada, la emoción y la disposición del aprendiz (coachee) se desplaza. Así se abren para él, nuevas posibilidades de acción, y nuevos mundos donde crear identidades de valor.

Perfil del participante: Dirigido a personas con responsabilidad de liderazgo en organizaciones y a profesionales en general, comprometidos con el desarrollo de su liderazgo y capacidad para movilizar cambios en sus campos de acción.

ESEADE y Hacer Historia unen fuerzas en un **partnership**, para poner a disposición esta relevante e innovadora propuesta de formación.

La relevancia de formarse como coach en el mundo de hoy

Nos educaron para un mundo estable, que cambiaba paulatinamente y que era predecible con nuestros modelos, o al menos eso creíamos. Ese mundo para el que fuimos educados, y solemos seguir siendo educados, ya no existe.

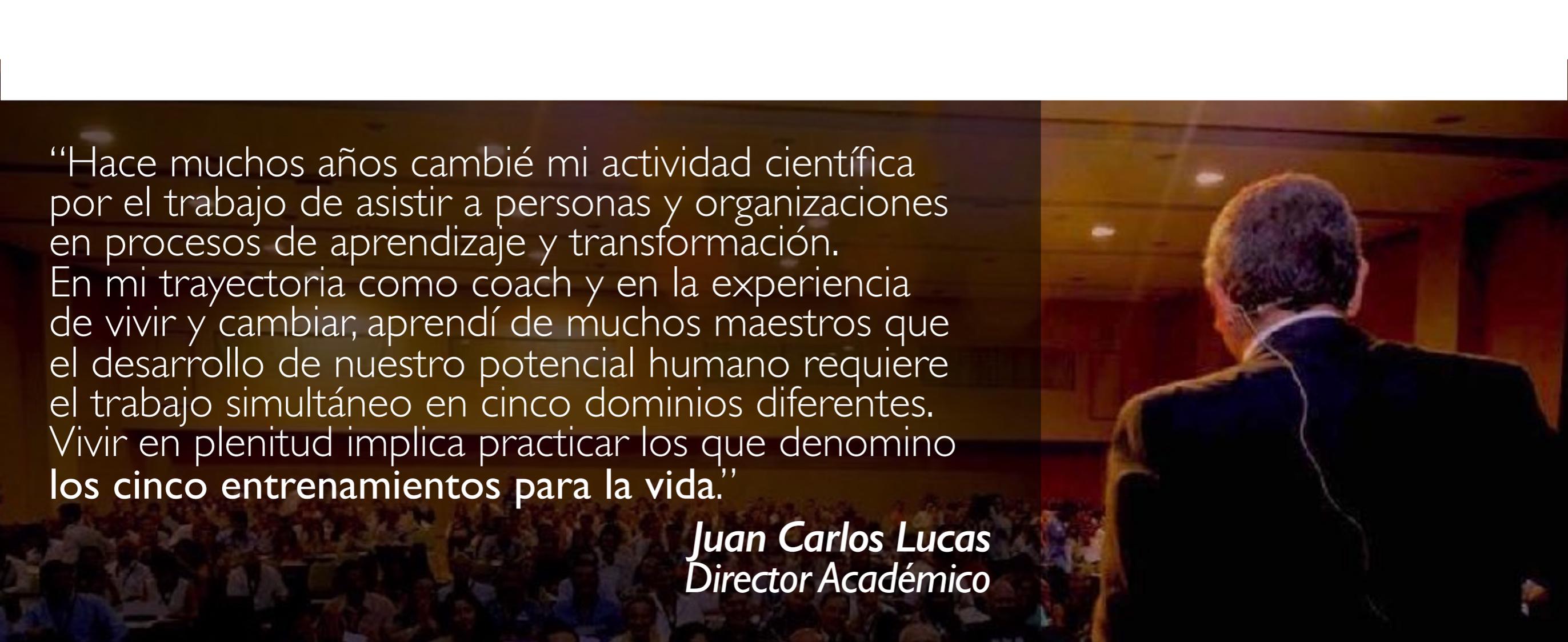
En el contexto de hoy debemos aprender a ser maestros en re-aprender de manera permanente para reinventarnos, si queremos ser relevantes y vivir en plenitud el futuro.

Formarse como coach para asistir a otros en sus desafíos, comienza por vivir, en lo personal, un profundo proceso de aprendizaje y transformación que nos permitirá, luego, contribuir a movilizar el potencial de otros desde ese saber encarnado.



Hacer Historia
consultores

una empresa de Juan Carlos Lucas



“Hace muchos años cambié mi actividad científica por el trabajo de asistir a personas y organizaciones en procesos de aprendizaje y transformación. En mi trayectoria como coach y en la experiencia de vivir y cambiar, aprendí de muchos maestros que el desarrollo de nuestro potencial humano requiere el trabajo simultáneo en cinco dominios diferentes. Vivir en plenitud implica practicar los que denomino **los cinco entrenamientos para la vida.**”

*Juan Carlos Lucas
Director Académico*

OBJETIVO GENERAL

“Este programa propone una **innovadora formación integral** para el desarrollo personal y para asistir a otros en la movilización de su potencial a través del coaching”

LOS CINCO ENTRENAMIENTOS PARA LA VIDA

dominios abordados en esta formación



rol & misión

El arte de reinventarse, crear valor, innovar y cuidar clientes.



relaciones & equipos

El arte de colaborar con efectividad, autenticidad y confianza.



poder personal

El arte de cultivar propósito, determinación y fortaleza.



auto-conocimiento

El arte de comprender y trascender las trampas de nuestro ego.



mente & conciencia

El arte de entrenar la mente y el corazón para la plenitud.

Esta formación incluye la **Certificación como Coach Ontológico Profesional**, con la potente e integradora complementación del Modelo Hacer Historia.

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA 2017-18

**1er
AÑO**

Programa “Liderazgo & Maestría Personal” (LMP)

Habilidades para la reinvencción permanente

1



Cultivar Plenitud

Autoconocimiento & transformación personal

Primera oportunidad de iniciar la formación (en mayo)

2



Hacer Historia

Liderazgo & creación de valor para la reinvencción

Segunda oportunidad de iniciar la formación (en septiembre)

- Estos módulos se pueden tomar individualmente y no son correlativos, dando mas opciones de iniciar la formación.
- Quienes completen ambos módulos recibirán un certificado de aprobación del programa (176 hs. presenciales).

**2do
AÑO**

Programa “Coaching Profesional” (COP)

Certificación como coach ontológico profesional

3



Movilizar Potencial

Una práctica de coaching para líderes

Oportunidad de adquirir habilidades básicas de coaching

4



Coaching Profesional

Certificación en coaching ontológico profesional

Oportunidad de forjar un rol profesional

- Estos módulos constituyen un proceso de entrenamiento para desarrollar las habilidades del coaching profesional.
- Quienes aprueben la formación certifican como Coach Ontológico Profesional (otras 176 hs. presenciales en el 2o año).

CONTENIDOS



I Cultivar Plenitud Autoconocimiento & transformación personal

Ejes de trabajo del programa:

- **Coaching personal:** cultivar la armonía de cuerpo, emociones y lenguaje. Desarrollar claridad de propósito, integridad y resiliencia ante la incertidumbre de la vida.
- **Autoconocimiento a través de los eneatis:** desarrollar un transformador proceso de reconocimiento del propio carácter, para trascender las limitaciones de nuestro ego.
- **Prácticas de presencia plena y conciencia abierta (mindfulness):** introducir prácticas de meditación y comprensiones psicológicas y filosóficas que constituyen una poderosa disciplina de desarrollo de bienestar y plenitud.

1

Seminario “Cuerpo presente”

Disposiciones corporales. recuperar el cuerpo y la intuición. Modelo de las necesidades humanas básicas. Eneatis e instintos. Introducción a meditación de calma.

2

Seminario “Corazón abierto”

Emocionalidad. Inteligencia y competencia emocional. El eneagrama de las pasiones. Mindfulness de la emoción y meditación de la presencia compasiva.

3

Seminario “Mente Libre”

Mente, pensamiento y lenguaje. Venenos del lenguaje. Eneagrama de las fijaciones. El problema del carácter solido de la experiencia del yo. Juicios sobre el yo,

4

Seminario “Cultivar Plenitud”

Integración de caminos de transformación: coaching de las necesidades básicas de Robbins, virtudes y flujos de desarrollo en el eneagrama y praxis de cultivo de plenitud.

CONTENIDOS



2 Hacer Historia

Liderazgo & creación de valor para la reinvencción

Ejes de trabajo del programa:

- **Aprendizaje:** una nueva comprensión sobre el conocimiento y el aprendizaje.
- **Comunicación humana:** como sintonía interpretativa, coordinación de acciones y construcción de confianza con otros.
- **Identidad, creación de valor e innovación:** una nueva forma de entender nuestros roles en la sociedad, el trabajo y la empresa. Escuchar prácticas, estilo y anomalías.
- **Poder personal:** comprender nuestros modelos del mundo, como nos limitan y como transformarlos, para ganar propósito, integridad y resiliencia.

1

Seminario “Construir Visión”

Aprender a aprender. Actos lingüísticos. Escucha. Desarrollo integral del potencial humano. Escuchar el mundo del cliente. Crear una visión centrada en nuestros clientes.

3

Seminario “Ejecutar en Redes”

Las relaciones como espacios de cuidado y construcción de confianza. Organizaciones como redes de conversaciones para la acción. Obtener capitales y hacer frente a quiebres.

2

Seminario “Crear Valor”

Diseñar conversaciones. Escuchar los juicios de los clientes. Hacer historia: sintonizar estilos, crear ofertas innovadoras a partir de lo anómalo en el mundo de nuestros clientes.

4

Seminario “Crear Poder Personal”

Crear las conversaciones que diseñan y crean el futuro que queremos. Cultivar resistencia: propósito, integridad y fortaleza emocional. Sintonizar propósitos y con la agenda cotidiana.

CONTENIDOS



3 Movilizar Potencial

Una práctica de coaching para líderes

Ejes de trabajo del programa:

- **Principios del coaching:** fundamentos de la práctica, principios éticos. El coaching como práctica para potenciar los diferentes roles de liderazgo y gestión.
- **Habilidades de coaching:** Trabajar e integrar distinciones y prácticas que son la base de la disciplina del coaching.
- **Proceso de coaching:** comprender y entrenar en los aspectos básicos del proceso de coaching como conversación y como práctica de aprendizaje. Complementación de la intervención según el modelo HH.

1

Seminario “Competencias de coaching I” Modelo 7CCOP. Coherencia ontológica. Contexto. Escucha y compromiso con el coachee. Gestión de actos de habla. Diseño de conversaciones.

2

Seminario “Competencias de coaching II” Modelo 7CCOP. Gestión emocional. Gestión Corporal. Facilitación de la transformación del ser. Diseño de conversaciones.

3

Seminario “Proceso de coaching I” Estructura de la conversación de coaching. Contexto. Articulación de quiebres. Contrato. Reinterpretación. Diseño de acción. Modelo HH de movilización de proyectos.

4

Seminario “Proceso de coaching II” Diseño y práctica de la conversación de coaching ontológico en el ámbito personal y organizacional. Articulación con el modelo HH. Estilos interpretativos de los eneatis.

CONTENIDOS



4 Coaching Profesional

Certificación en coaching ontológico profesional

Ejes de trabajo del programa:

- **Práctica del coaching:** comprender los alcances de la práctica del coaching ontológico y las dimensiones de la práctica profesional, centro esencial desde el cual intervenir.
- **Dominios de coaching:** áreas básicas de despliegue del potencial humano. Ámbitos de intervención. La identidad profesional del coach, diseño de carrera y plan de acción.
- **Modalidades de trabajo:** coaching, facilitación en sala & speaking, las seis prácticas de la acción escénica y la facilitación de aprendizaje colectivo.

1

Seminario “Coaching Ontológico”

Integración de las diversas modalidades de coaching. Alcances y aspectos éticos. Dimensiones de intervención. Distinción del dominio de incumbencia del coaching.

2

Seminario “Formas de Coaching”

Coaching personal, individual, de equipos y organizacional. Etapas de los cambios organizacionales. Los nueve compromisos de un equipo y prácticas básicas de gestión.

3

Seminario “Facilitación en Sala”

Las seis competencias de la acción escénica: Construcción de visión, Diseño de identidad, Storytelling, Diseño de experiencia, Disposición escénica y Competencia conversacional.

4

Seminario “La práctica profesional”

Plan de desarrollo de carrera y de creación de una identidad profesional diferenciada como coach ontológico. Declaraciones fundamentales del futuro profesional.

TESTIMONIOS DE PARTICIPANTES



"No tengo palabras para describir lo importante que fue para mi vida haber conocido a Juan Carlos Lucas y haber participado de Cultivar Plenitud. Juan Carlos tiene infinidad de conocimientos y herramientas para ayudar a la gente y una enorme humildad y simpleza para transmitirlas. Todo lo que recibí lo puse en práctica y tuve resultados positivos e inmediatos. Espero tener la capacidad para seguir madurando todo lo que me dio el programa y seguir orientando mi vida en ese sentido que, no tengo ninguna duda, me lleva por el buen camino y me hace feliz."

Oscar Montepeluso
Profesional Independiente



"En mi experiencia como estudiante considero excepcional la tarea de Juan Carlos Lucas, innovador y apasionado, ha agregado un gran valor a mi formación. me siguen resonando preguntas que como coach realizaba y que son catalizadoras de mi aprendizaje. Lo reconozco como maestro y creo que siempre tiene algo nuevo para aportar, tanto en el ámbito educacional como empresarial. Le estoy profundamente agradecida por su aporte!"

Ana María Outeiro de Alonso
Facilitador en programas de aprendizaje



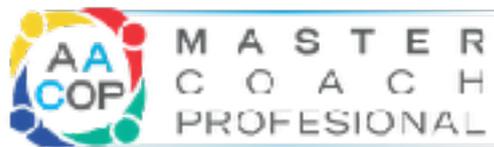
"Participé del programa Hacer Historia que Juan Carlos creó y dirige. Me sorprendió que todos los participantes fueron buscando cada uno algo distinto... y lo encontraron! Juan Carlos es un verdadero Maestro. Se nota que cuenta con una gran y diversa experiencia, desde la cual encuentra el registro justo para trabajar con cada uno el proceso de cambio que propone. Me encontré tomando notas no sólo de lo que dice, sino de cómo lo dice, de cuándo lo dice, y porqué. Cada minuto con Juan Carlos es un aprendizaje."

Santiago Bustelo
Director de Diseño de Interacción en Keikendo



Si debo definir a Juan Carlos Lucas con pocas palabras se me haría difícil, pero podría decir de él lo siguiente: es un despertador de corazones dormidos, de sueños olvidados, una persona capaz de encender la llama que diferencia a cada uno de nosotros, un comunicador y motivador destacado, alguien capaz de transformar ideas en realidades.

Natalia Moser
HR Specialist TM&L en Adidas



Dr. Juan Carlos Lucas Director Académico

Director de Hacer Historia Consultores. Master Coach Profesional (AACOP), Coach Ontológico Acreditado (FICOP), autor y speaker internacional. Ha trabajado para Banco Santander, Dow, Bridgestone, Nidera, Sinopec, Allaria Ledesma, entre muchas otras empresas. Ha desarrollado actividades en Argentina, Colombia, Venezuela, Uruguay, Chile y Paraguay. Profesor de ESEADE, IDEA, UCA, ITBA, y UNSAM. Es practicante budista (linaje Drukpa Kagyu). Tiene una extensa trayectoria como científico, Químico (UBA), Dr. en Materiales (UNMdP), Postdoctoral Fellow (FSU-USA) y MBA (UCA.)

STAFF DE COACHES



Cecilia Leiras. *Coach Certificado en Escuela HH.* Gerente de Calidad en Mondelez Argentina. Master (UNMdP) y Doctora (UBA) en Tecnología de Alimentos. Lic. en Química (UBA).



Marcela Fernandez. *Coach Certificado en Escuela HH.* Gerente Zonal en AVON. Experiencia en marketing, conducción de equipos y redes sociales. Analista de Marketing (EAN).



Eduardo Campi. *Coach Certificado en Escuela HH.* Environment, Health & Safety Regional Support Latin America at Abbott. Experiencia en ambiente y seguridad. Lic. Química (UBA).



Mauricio Fontela. *Coach Certificado en Escuela HH.* Director Comercial en Fontela Cristales. CEO en Webexperto Software. Experiencia en ecommerce e innovación.



Fernando Johann. **Coordinador operativo.** Coach escénico, Speaker, Consultor en entrepreneurship, intrapreneurship e innovación en Ar y Ch. Ingeniero en Materiales (UNSAM).

ACTIVIDADES Y CARGA HORARIA DE MODULOS



1. Seminarios plenarios vivenciales

Los participantes compartirán con el Dr. Lucas *cuatro seminarios* plenarios de entrenamiento exclusivos de dos días c/u, por cada módulo. (80 hs. por módulo).



2. Webinars sincrónicos

Luego de cada seminario plenario se desarrollarán *dos webinars* de dos horas c/u, en grupos facilitados por coaches del equipo, para profundizar el proceso de aprendizaje. (24 hs. por módulo).



3. Coaching individual

En cada uno de los módulos los participantes tendrán *cuatro encuentros individuales* de coaching con un coach del equipo, que lo asistirá en la consecución de sus logros.



4. Plataforma en línea, contenidos & tareas

El programa también contará con un *espacio virtual* de contenidos. La formación incluye también prácticas de coaching, audiencias y un trabajo final. Los participantes del módulo 2 recibirán un ejemplar del libro del Dr. Lucas "El Arte de Hacer Historia".



5. Certificación como coach

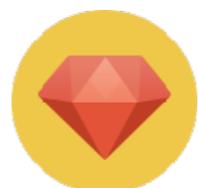
Se desarrollarán diversas actividades en las que el estudiante deberá mostrar sus competencias de coaching y facilitación alcanzando ciertos estándares para lograr la certificación como coach.

COORDENADAS



Días y horarios de los seminarios:

Los seminarios se desarrollarán los días viernes de 14 a 21 hs. y sábados de 9.30 a 18.30 hs..



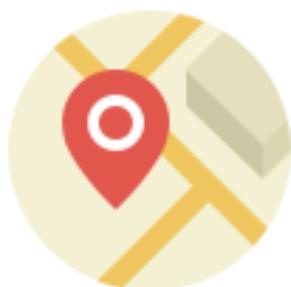
1 Cultivar Plenitud

Seminario 1: **19 y 20 de mayo.**
Seminario 2: **9 y 10 de junio.**
Seminario 3: **23 y 24 de junio.**
Seminario 4: **7 y 8 de julio.**



2 Hacer Historia

Seminario 1: **22 y 23 de septiembre.**
Seminario 2: **6 y 7 de octubre.**
Seminario 3: **20 y 21 de octubre.**
Seminario 4: **3 y 4 de noviembre.**



Lugar de realización:

Los seminarios se desarrollarán en la sede de ESEADE: Uriarte 2472, Palermo, CABA (1425) Argentina.



Programa en Liderazgo & Coaching Profesional

ESCUELA HACER HISTORIA

Informes e inscripción

-  00 54 11 4773-5825
00 54 11 4777-4295
-  info@eseade.edu.ar



eseade.edu.ar



Hacer Historia
consultores

una empresa de Juan Carlos Lucas

juancarloslucas.com.ar